

## Артикуляционные упражнения для шипящих звуков (Ш, Ж, Ч)

### 1. «Чашечка»

*Цель: Научиться удерживать язык в форме чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять мускулатуру языка.*

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.

### 2. «Вкусное варенье»

*Цель: Отрабатывать движение широкой части языка в форме «чашечки» вверх. Укреплять мышцы языка.*

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Нужно сделать, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не «подсаживала» язык вверх – она должна быть неподвижной.

### 3. «Ступеньки» (чередование: «чашечка» на верхней губе, «чашечка» на верхних зубах, «чашечка» вверху за зубами)

*Цель: Удерживать язык в форме чашечки, развивать его подвижность. Укреплять мускулатуру языка. Выбатывать умение менять положение языка, не разрушая «чашечки».*

Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем – за верхние зубы. Сохраняем «чашечку», плавно переводя язык из одной позиции в другую и удерживая в каждом положении в течении 3 – 5 сек.

Следить, чтобы двигался только язык, нижняя челюсть неподвижна.

### 4. «Фокус» (дуем с «чашечки»)

*Цель: Направлять воздушную струю по середине языка и вверх, удерживая язык в форме «чашечки» на верхней губе.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос. Можно на кончик носа положить ватку или тонкую полоску бумажки, сдуть её.

Не сжимать язык зубами. Выдох плавный, длительный.

### 5. «Не разбей чашечку»

*Цель: Производить движения языком в форме чашечки, не разрушая её. Развивать мускулатуру и подвижность языка.*

Придать языку форму «чашечки» и двигать его: выдвигать вперёд и убирать обратно в рот.

Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разрушая «чашечки».

Двигается только язык, губы остаются неподвижными.

### 6. «Маляр»

*Цель: Укрепить мышцы языка и развивать его подвижность.*

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолок»), делая движения языком вперёд – назад, поглаживая нёбо. Следите за тем, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, но не высовывался изо рта. Губы и нижняя челюсть неподвижны, работает только язык («кисточка»).

### 7. «Чистим верхние зубы» (с внутренней стороны)

*Цель: Развивать подвижность языка, укреплять кончик языка. Отрабатывать подъём языка.*

Улыбнуться, так, чтобы были видны верхние и нижние зубы, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону. При этом необходимо следить за тем, чтобы кончик языка двигался у верхних альвеол (бугорки на верхнем нёбе). Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.