

## Артикуляционные упражнения для свистящих звуков (С, З, Ц)

### 1. «Шлёпаем губами по язычку»

*Цель: Расслаблять мышцы языка путём самомассажа (пошлёпывания губами).*

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, и пошлёпывая его губами, произносить «па-па-па». Нижнюю губу не следует заворачивать внутрь и натягивать на нижние зубы. Язык должен быть широким, его края касаются уголков рта.

### 2. «Покусываем язык»

*Цель: Осуществляется самомассаж языка.*

Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык, во время выполнения упражнения произносить: «та-та-та».

Не подворачивать нижнюю губу внутрь, на нижние зубы.

### 3. «Чистим зубы снаружи»

*Цель: Отрабатывать произвольные движения языка, развивать координацию движений.*

*Укреплять мускулатуру языка.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, показать зубы и широким языком медленно провести с наружной стороны верхних зубов, имитируя чистящие движения.

Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов. Губы неподвижны.

### 4. «Лопаточка»

*Цель: Выбатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу.

Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Губы растянуты в улыбке. Не подворачивать нижнюю губу внутрь. Не высовывать язык далеко – он только накрывает нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться уголков рта.

### 5. «Дуем на лопаточку»

*Цель: Выбатывать умение дуть по середине языка, спокойно лежащего на нижней губе.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.

Губы растянуты в улыбке, нижняя губа не подворачивается внутрь. Боковые края языка касаются уголков рта. Не сжимать язык зубами. Выдох спокойный.

Так можно дуть в бутылочку, на вертушку, на шарики.

### 6. «Горка»

*Цель: Научиться удерживать язык в положении, необходимом для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10

Если ребёнок затрудняется выполнить данное упражнение, предложите ему пропеть звук «и-и-и» и язык примет нужное для «горки» положение.

### 7. «Ветерок дует с горки».

*Цель: Научиться удерживать язык в положении, необходимом для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка. Научиться дуть по середине языка плавно и длительно.*

Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

Для контроля воздушной струи можно дуть на ладошку, подставленную под подбородок.

8. «Горку построим – горку разрушим»

*Цель: Научиться попеременно напрягать и расслаблять мышцы языка.*

Улыбнуться, установить кончик языка за нижние зубы, напрячь язык, чтобы он принял положение горки (горку построим), затем расслабить его (горку разрушим). Удерживать язык в расслабленном состоянии по 3-5 сек.

Губы растянуты в улыбке. Кончик языка постоянно находится за нижними зубами и не отодвигается назад при расслаблении языка. Язык не «выкатывается» вперёд, как в упражнении «катушка».

9. «Чистим нижние зубы» (с внутренней стороны)

*Цель: Научиться удерживать кончик языка за нижними зубами. Укреплять кончик языка, развивать подвижность языка.*

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны.

Двигая кончиком языка из стороны в сторону, нужно следить, чтобы он находился у дёсен. Губы неподвижны, растянуты в улыбке.

10. «Катушка»

*Цель: Развивать подвижность языка и укреплять его мускулатуру.*

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны. Широкий язык «выкатывать» вперёд и убирать вглубь рта. Упражнение повторять 8-10 раз в спокойном темпе. Кончик языка постоянно остаётся у нижних зубов.

11. «Жуём блинчик»

*Цель: Научить ребёнка распластывать язык в положении, нужном для свистящих звуков.*

Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы (как в упражнении «Горка»), потом выдвинуть его чуть вперёд и покусывать свёрнутый язык 10-15 раз.

Кончик языка постоянно остаётся у нижних зубов.