



**Доктор Айболит:
«Если хочешь
быть здоровым...»**

Подготовила: Мухомедеева Л.В.



По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке
Помни! И без лишних слов
Содержи их все в порядке -
Садовод своих зубов!**



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



**Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.**



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.





**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**

