

# День здоровья



Ноябрь 2020  
ГБДОУ №76  
Составила: Дорохова Э.В.  
старший воспитатель

Проводить работу по сохранению и укреплению здоровья детей — одна из основных задач нашего дошкольного учреждения.

Быть в движении — значит укреплять здоровье.

В системе массовых мероприятий, важная роль принадлежит **дням здоровья.**

В ноябре мы провели День Здоровья в детском саду во всех возрастных группах. День у ребят начался с веселой зарядки в группах. В течение дня ребята с воспитателями играли в дидактические игры, обсуждали интересные ситуации, которые связаны со здоровьем. В физкультурном зале для ребят была подготовлена «Тропа здоровья», игры - эстафеты. Вместе со сказочными героями: Доктором Айболитом, Бабой-Ягой, Зайкой, Простудой, дети играли, бегали, рассказывали и, конечно, получали новые знания о своем здоровье.

Проведение таких мероприятий у воспитанников помогает сформировать и уточнить представление о здоровье; укреплять здоровье детей; формировать осознанное отношение к своему здоровью; создавать условия для эмоционально-психологического благополучия; развивать основные движения и физические качества

Педагоги постарались так, чтобы этот день отличался разнообразной и интересной двигательной деятельностью, насыщенной вариативностью стимулирующих и активизирующих форм и приёмов, способствующих формированию двигательного опыта детей, укреплению здоровья, закаливанию организма.



























# Спасибо за внимание

