

**Памятка для родителей:  
«Как научить ребенка знакомиться и дружить»**

*Дружеские отношения между детьми начинаются со знакомства. Но для того, чтобы знакомство прошло гладко, родителям надо заранее подготовить ребенка. Это поможет ему увереннее чувствовать себя в песочнице, на игровой площадке, в группе.*

Подготовку можно начать дома, например, перезнакомить друг с другом игрушки со словами «Привет! Как тебя зовут? Давай дружить!». После такой игры вашему ребенку будет гораздо легче подходить к другим детям и знакомиться.

Детей нужно учить общаться и дружить, а понятие дружбы очень обширное. Это и умение справляться с проявлениями собственного эгоизма, и уважение к мнению других людей, и желание приходить на помощь, сочувствовать и сопереживать, быть добрым и щедрым, внимательным и заботливым.

Настоящая дружба – это целый мир, полный тайн и секретов, выдумок и проказ, радостей и, увы, огорчений тоже.

Задача родителей – дать понять ребёнку, как важно иметь друзей, и показать, как нужно вести себя с другом.



***Нравоучительные беседы тут вряд ли помогут.***

Чтобы ребенок научился дружить, нужно с раннего возраста показывать ему, что такое дружба и как это — быть дружелюбным. Конечно, став старше, ваш ребенок переживет все составляющие дружбы — от безудержного веселья и совместных тайн до ссор и обид, а порою и до расставания, и только тогда научится дружить по-настоящему. Но родители могут помочь ребенку вступить в мир дружбы. Для этого нужно уметь знакомиться и мирно играть, конструктивно отстаивать свои интересы и быть доброжелательным.

***Как это сделать?***



- Покажите малышу, что такое дружба. Приглашайте в гости друзей, в том числе с маленькими детьми. Играйте вместе в настольные игры, занимайтесь совместным творчеством, разговаривайте. Ребенок должен видеть, что значит дружески общаться с другими людьми.

Странно ожидать от ребенка дружелюбия и общительности, если у него нет позитивного примера перед глазами.

- Игра — лучший способ научить ребенка чему-либо, в том числе и проявлению дружеских чувств. Научите малыша «дружить» с



игрушками, даже годовалый карапуз может с удовольствием угощать чаем или лечить плюшевых друзей. Играйте вместе с ним.



-Показывайте, как можно проявлять милосердие и доброту, как нужно заботиться о друзьях. Например, отдать любимой кукле свои заколки для хвостиков или пожертвовать для ремонта машинки драгоценную гайку, найденную на прогулке.

-Организуйте совместные игры малыша с другими детьми. Не все дети умеют знакомиться и начинать игру. Станьте на некоторое время лидером детской компании. Научите детей в песочнице играть в кафе-кондитерскую, строить песочные домики, устраивать гонки. Поиграйте с ними в «Светофор», «Краски», попрыгайте в «Классики». Ваш малыш не только получит бесценный опыт коллективных игр, но и научится устраивать их сам. Зная разные игры, он сможет предложить даже незнакомым ребятам поиграть вместе. Так он будет чувствовать себя увереннее.



- Учите ребенка избегать конфликтных ситуаций или выходить из них «без жертв и разрушений». Объясните, что друзья могут иногда спорить, не поделив игрушку. Показывайте, как можно найти компромисс: играть по очереди или поменяться. А вот обида — не лучший способ выхода из положения. Учите ребенка проговаривать то, что он чувствует, облекать свои эмоции в слова и доносить их до своего друга.



- Научите кроху делиться с другими игрушками и сладостями. Искреннее желание порадовать щедрость и бескорыстие очень пригодятся ему в более старшем возрасте.

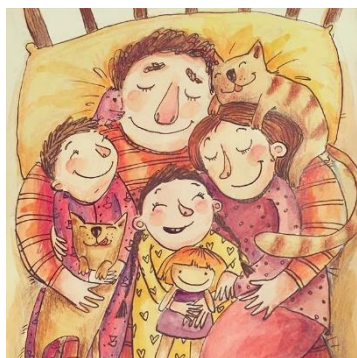


детьми друзей,



- Если ваш малыш стесняется знакомиться первым, не торопите и не журите его, не надо акцентировать внимание окружающих на его застенчивости. Лучше потихоньку вовлекать его в совместные игры, предлагать интересные занятия вместе с другими детьми. Почаще ходите в гости и зовите гостей к себе. Ежедневно гуляйте на оживленных детских площадках, где собираются ровесники вашего ребенка. Чем больше опыт общения — тем проще стеснительным детям знакомиться и завязывать отношения с кем-либо. Для того чтобы справиться с застенчивостью, проигрывайте ситуации знакомства дома, используя любимые игрушки.

Старайтесь без надобности не вмешиваться в детские споры, предоставьте ребенку возможность самому разрешить конфликт. Включаться в ссору стоит лишь в крайнем случае, когда начинаются оскорбления или драка. Дома проигрывайте с ребенком конфликтные ситуации, прорабатывая реально случившиеся или возможные сценарии. Если какой-то конфликт сильно задел малыша, придумайте ему другой финал и разыграйте его.



- Как можно больше общайтесь с малышом. Учите его делиться с вами своими проблемами и тайнами, поддерживайте его. И подскажите, как ему стать поддержкой для вас. Только помогая и понимая друг друга, люди могут стать настоящими друзьями. Поэтому так важно с раннего детства научить ребенка обмениваться с другими людьми теплом и заботой!

-И поддерживайте в малыше способность быть открытым и веселым. Такие люди нравятся окружающим, к ним тянутся.



Детская дружба прекрасна и наивна. Малыши способны обниматься и весело хохотать, перепрыгивая через лужи, а через две минуты обидеться друг на друга навсегда. Еще через пять минут они снова мирятся, сцепившись мизинчиками и обмениваясь конфетами. Но это только кажется, что детская дружба несерьезна. Она закладывает фундамент для успешных отношений ребенка с людьми в будущем.

**Помогите своему малышу найти настоящих друзей — станьте ему самым первым верным другом.**