

## Консультация для родителей дошкольников «Принципы воспитания без наказаний и крика»

Итак, каковы же принципы, лежащие в основе воспитания?

**Требования должны быть конкретными, а не общими.**

Ребенок лучше поймет нас, если мы доходчиво объясним, чего конкретно от него мы хотим. К примеру, бесполезно требовать от малыша «быть аккуратным»; лучше сказать, что прежде чем идти на улицу, нужно собрать кубики.



**Хвалите поведение, а не ребенка.**

Похвала должна быть адресована не самому ребенку, а его действиям, К примеру, вместо того, чтобы сказать: «Ты справился! Умница». Похвалите ребенка так: «Я уже давно наблюдаю, как ты пытаешься завязать шнурки. Это не так просто. Я горжусь, что ты не сдавался!». То же самое касается и осуждения.

Запомните: мы хвалим или осуждаем не ребенка, а его поведение.



**Хвалите до тех пор, пока хорошее поведение не станет нормой.**

Похвала напоминает ребенку, что он поступает правильно, что вы ждете от него такого поведения, она укрепляет понятие о «хорошем поведении» и поощряет желание и впредь вести себя именно так.

**Избегайте конфликтов.**

Можно использовать прием «Таймер» для избежания конфликта. «Таймер»- это мотивационный прием, который задействует естественное стремление ребенка быть во всем первым. Заведите часы (будильник, таймер) на то время, к которому нужно выполнить задание, и скажите, что нужно одеться (раздеться, доесть кашу и т.д) до того, как прозвучит сигнал». Дети обожают выигрывать и поэтому будут стараться выполнить задание как можно быстрее. Использование данного приема поможет избежать конфликта, так как ситуацию контролируете не вы, а часы. К примеру, с помощью таймера вы сможете уложить малыша спать быстро, без лишних слез и капризов.

