

# Консультация для родителей

## "Как справиться с проявлениями кризиса 6-7 лет"



Если вы заметили, что вашему малышу вдруг надоел детский сад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, а ведет он себя капризно или даже невыносимо – значит у вашего ребёнка начался кризис 6-7 лет.

Этот кризис может начинаться даже в 5-5,5 лет. Тогда он протекает более очевидно и болезненно. Если же время приближено к началу поступления в школу, то он может пройти более сглажено, почти незаметно для окружающих.

### Признаки кризиса в 6-7 лет:

#### 1. Негативное поведение.

Кризис у всех детей начинается примерно одинаково: меняется поведение ребёнка, он проявляет негативизм, грубит, огрызается, конфликтует, отворачивается от ваших объятий, не отвечает на банальный вопрос «Что случилось?».

#### 2. Протесты.

Ребёнок протестует против банальных вещей (чистить зубы, убраться в комнате и т.д.)

#### 3. Паясничание, клоунада.

Специфические для данного кризиса особенности поведения – это нарочитость, искусственность поведения, паясничание, вертлявость, клоунада.

#### 4. Легко увлекается новыми делами.

Ребёнок становится очень подвижен, легко начинает и бросает дела, требует постоянного внимания взрослых.

#### 5. Интерес к общению со взрослыми.

Ребёнок предпочитает общаться со взрослыми и более старшими детьми, игры с младшими детьми им становятся не интересны.

#### 6. Потеря интереса к игрушкам.

Ребёнку становятся не интересны даже его любимые игрушки. Появляется желание усовершенствовать имеющиеся игрушки, что приводит к их поломке (развинченные машинки, куклы с остриженными и выкрашенными волосами и т.д.)



## **В чём же причина таких негативных изменений в поведении ребёнка?**

Дело в том, что кризис 6-7-ми лет связан с важными переменами в психической жизни малыша. Ребёнку уже не так интересно играть с игрушками, ему становится важнее познавать новое.

Во время кризиса 6-7 лет ваш малыш плавно переходит от игрушек к полезным занятиям, учёбе. Если говорить психологическим языком, то ребёнок переходит на новый этап психического развития: игровая мотивация в поведении сменяется новым видом – познавательной мотивацией. Ребёнок пытается стать взрослым, но у него это не всегда получается. Отсюда появляется конфликт.

Родителям важно осознавать, что происходит в эмоциональной и психической жизни ребёнка и стараться с пониманием относиться к его перепадам в настроении.

## **Список психологических изменений, происходящих с ребёнком 6-7 лет.**

Вот изменения, которые происходят в поведении и мышлении ребёнка, находящегося в кризисе 6-7-ми лет:

1. Ребёнок теряет свою детскую непосредственность, открытость миру. Его поведение перестаёт быть таким импульсивным, как раньше
2. Самостоятельная оценка. В возрасте 6-7 лет ребёнок начинает самостоятельно оценивать свои поступки. В его мыслях появляются такие суждения: а что будет, если...
3. Контроль своих эмоций. К возрасту 6-7 лет ребёнок уже научается контролировать свои эмоции, то есть его поведение теряет прежнюю импульсивность. Теперь ваша дочь или сын может сдержаться и не заплакать, даже если ему очень обидно или он чем то расстроен.
4. Ребенок начинает осознавать свое место в системе человеческих отношений.

Теперь он будет стремиться занять новое, более взрослое положение в жизни. А это значит, что у него появляется своя внутренняя позиция.

## **Советы родителям**

1. Дайте ребёнку возможность учиться.

Учиться – это не обязательно значит, что пора идти в школу. Учиться можно и танцам, и музыке, столярному делу, ходить в кружок "Хочу все знать."

2. Помните, что кризис - это временное явление, его нужно пережить, как любые детские болезни
3. Не заставлять, а убеждать.

**Спасибо за внимание!!!**