Артикуляционная гимнастика для постановки свистящих звуков С, СЬ, 3, 3Ь, Ц

Шлёпаем губами по язычку «Блинчик»

Цель: Расслаблять мышцы языка путём самомассажа (пошлёпывания губами).

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, и пошлёпывая его губами, произносить «па-па-па». Нижнюю губу не следует заворачивать внутрь и натягивать на нижние зубы.

Язык должен быть широким, его края касаются уголков рта.

Покусываем язычок

Цель: Осуществляется самомассаж языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык, во время выполнения упражнения произносить: «та - та-та».

Не подворачивать нижнюю губу внутрь, на нижние зубы.



«Лопаточка»

Цель: Вырабатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Губы растянуты в улыбке. Не подворачивать нижнюю губу внутрь. Не высовывать язык далеко – он только накрывает нижнюю губу.

«Дуем на лопаточку»

Цель: Вырабатывать умение дуть по середине языка, спокойно лежащего на нижней губе. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и спокойно

подуть по середине языка.

Губы растянуты в улыбке, нижняя губа не подворачивается внутрь. Боковые края языка касаются уголков рта. Не сжимать язык зубами. Выдох спокойный.

Так можно дуть в бутылочку, на вертушку, на шарики.







Цель: Научиться удерживать язык в положении, необходимым для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10

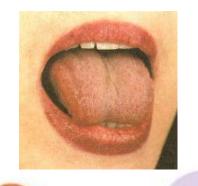
Если ребёнок затрудняется выполнить данное упражнение, предложите ему пропеть звук «и-и-и» и язык примет нужное для «горки» положение.

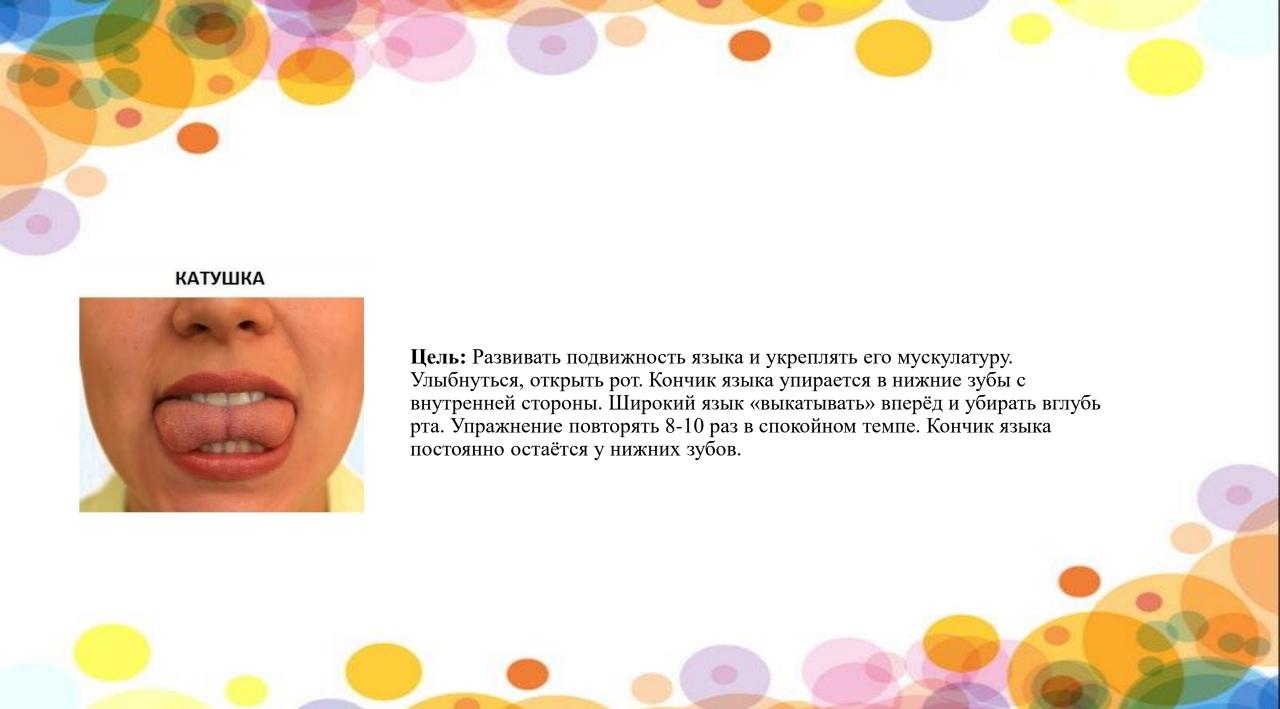
«Ветерок дует с горки»

Цель: Научиться удерживать язык в положении, необходимым для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка. Научиться дуть по середине языка плавно и длительно. Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть по

середине языка. Воздух должен быть холодным.

Для контроля воздушной струи можно дуть на ладошку, подставленную под подбородок.





Интересных занятий!