

Что такое гиперсаливация?

Гиперсаливация это обильное слюноотечение.

Гиперсаливация может быть связана с повышенным слюноотделением, но чаще всего она является причиной того, что слюна, которая образуется, просто вовремя не проглатывается.

Повышенное слюноотечение особенно заметно при речевой нагрузке.



Работа по преодолению гиперсаливации у детей:

Учимся проглатывать слюну.

1. Ребёнка учат подсасывать слюну с сомкнутыми губами, а потом учат глотать её. Сначала это делается с запрокинутой головой, а потом в нормальном положении.
2. Ребёнку постоянно делается напоминание о необходимости проглатывания слюны перед речью или перед артикуляционным упражнением.
3. В некоторых случаях используется промакивание рта салфеткой.
4. Ребёнка учат держать рот закрытым, если он не разговаривает и не принимает пищу.
5. На индивидуальном занятии специально делают паузы, чтобы ребёнок мог проглотить слюну.
6. Важно научить ребёнка дифференцировать ощущения сухого и мокрого подбородка.



Упражнения артикуляционной и мимической гимнастики, способствующие уменьшению гиперсаливации.

1. Имитация зевания, жевания, глотания с запрокинутой головой.
(Жевание и глотание рекомендуется производить с закрытым ртом).

2. «Птенчики» («Окошечко»).

Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.

Удерживать рот открытым в течение 5-10 секунд.

3. «Усики».

Удерживать губами полоску бумаги, трубочки для коктейля разных диаметров, деревянный или металлический шпатель.

4. «Толстячок – худышка».

Надувание обеих щёк одновременно. Втягивание щёк в ротовую полость при открытом рте и сомкнутых губах.



Упражнения артикуляционной и мимической гимнастики,
способствующие уменьшению гиперсаливации.

5. «Шарики».

Надувать попеременно щёки 4-5 раз.

6. «Упражнение для йогов»

Рот открыт, ребёнок вращает языком в преддверии рта, затем предлагаем ребёнку сглотнуть слюну.

7. Произнесение гласных: А, Э, И (для активизации мышц мягкого нёба.)

сделать вдох и на выдохе с силой произносить:

а а а; э э э; и и и;

аэ, аэ, аэ; эа, эа, эа; аи, аи, аи; эи, эи, эи;

аэи, аэи, аэи.

8. Очень полезно при гиперсаливации жевание и глотание твёрдой пищи (твёрдых овощей и фруктов, сухек, сухариков).



Логопедический массаж при гиперсаливации.

Для преодоления гиперсаливации активно применяется логопедический массаж. Проводится точечный массаж в области подчелюстной ямки, указательным пальцем лёгкие вибрирующие движения под подбородком в течение 4-5 секунд.

Проводится точечный массаж в углублениях под языком, в двух точках одновременно (см. рисунок).

Массаж осуществляется при помощи указательного, среднего пальца или зонда. Вращательные движения выполняются против часовой стрелки, не более 6-10 секунд. Движения не должны причинять ребёнку дискомфорт.



Логопедический массаж при гиперсаливации.

Массаж по точкам.

Найти параллельные точки под козелками ушей, там, где смыкаются челюстные кости (правильно найденные точки болезненные).

Указательными пальцами делаем круговые движения по точкам в течении 5 минут по часовой стрелке (2,5 минуты – с открытым ртом, 2,5 минуты с закрытым ртом) и 5 минут против часовой стрелки (аналогично).

Массаж мягкого нёба.

Поглаживающие и разминающие движения пальцем по средней линии твёрдого и мягкого нёба от верхних резцов внутрь ротовой полости для получения выраженного глоточного рефлекса.



Есть периоды в развитии ребёнка, когда гиперсаливация является физиологическим явлением. Это период прорезывания молочных зубов у детей.

У ребёнка до 2 лет слюни могут течь ручьём. И чем младше ребёнок, тем сильнее они текут, но после 2 лет саливация обычно приходит в норму и не должна беспокоить ребёнка и родителей.

Если у ребёнка старше двух лет постоянно текут слюни, на это стоит обратить внимание. Если при этом имеется и задержка речевого развития, стоит обязательно показаться неврологу и логопеду.

