

Виды нейроигр

Нейропсихология – наука, изучающая психические процессы, происходящие в головном мозге. С помощью неё мы понимаем, как работает наше внимание, память, ориентация в пространстве, восприятие окружающего мира и другое.

Нейроигры - это простые упражнения, которые направлены на повышение навыка целостного развития мозга. Комплекс упражнений эффективно оптимизирует интеллектуальный процесс, а также повышает умственную работоспособность ребенка.

На что направлены нейропсихологические игры?

Нейроигры способствуют развитию концентрации и внимания, координации, умению чувствовать свое тело, развивают память, мелкую и общую моторику, умение ориентироваться в пространстве. Развивают виды восприятия: зрительное, слуховое, осязательное и др. Помогают развить умение делать прогнозы, умение приходить к выводам, основываясь на разных факторах.

Именно нейроигры позволяют через тело воздействовать на мозговые структуры. Это помогает создавать в мозгу новые нейронные связи.

Существует несколько видов упражнений, направленных на решение разных задач по развитию психомоторных функций.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Помогают восстановить нормальное дыхание как в состоянии покоя, так и в комплексе с разнообразными движениями. Это способствует правильному снабжению кислородом органов и тканей, выравниванию мышечного тонуса, снижению уровня возбудимости.



ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Позволяют расширить зрительное восприятие, способствуют снижению синкинезий (рефлекторных движений, сопутствующих движению другой части тела или конечности).

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ

Данные игры направлены на освоение пространства с опорой на схему собственного тела. Кроме того, игра способствует развитию внимания и контроля за своим поведением.

ИГРЫ С МЯЧОМ



Данные игры незаметно для ребенка, способствуют развитию крупной моторики, глагодвигательной координации, учат рассчитывать силу удара, направление броска, что в последствии обеспечит успешность освоения школьных навыков: связной речи, чтения, слежения за строкой, контроль силы нажима при письме.

ИГРЫ НА ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ

Данные игры тренируют зрительное внимание, развивает способность быстро переключаться с одной задачи на другую, развивает координацию движения мелкой моторики и отработку слоговой структуры слова, а также навыка чтения.

РИСОВАНИЕ ДВУМЯ РУКАМИ

Если полушария работают не слажено, то дети часто испытывают трудности в обучении, так как не происходит полноценного обмена информацией между мозговитыми «соседями». Межполушарное рисование позволяет улучшить эти связи. Предложите ребёнку порисовать одновременно двумя руками.



Огромная польза и привлекательность нейроигр состоит в их простоте и практичности. Ребенок или взрослый может выполнять эти упражнения в любое время и в любом месте.