



Влияние родителей на  
успехи ребенка в спорте

# Мама плохого не посоветует.

- Помочь ребенку подняться на Олимпийский пьедестал или загубить желание заниматься спортом могут только родители.
- Всегда ли взрослые оказывают позитивное влияние на спортивную карьеру своего ребенка? Нужно ли родителю самоустраниться и дать дорогу тренеру или быть одним тандемом? И как быть достойным партнером специалиста и тренером для ребенка? Возможно ли это?
- Допустим, вы любите футбол. Но это не означает, что ваш ребенок тоже его любит. Здесь нужно услышать желание самого ребенка. И ваша задача — познакомить его с разными видами спорта. Расскажите о правилах, преимуществах и недостатках. Пробуйте каждый вид понемногу исходя из ваших физических данных.

# Нереализованные амбиции родителей.

- История знакомая всем. Вы мечтали всю жизнь стать олимпийским чемпионом, но свой шанс упустили еще детстве. Не было возможности, вовремя не отдали родители. И вот спустя столько лет, ваш ребенок может осуществить заветную мечту — подняться на спортивный пьедестал и получить медаль.
- Что вы делаете? Отдаете ребенка на идеальный, в вашей голове, спорт и свое чадо не слышите. «Надо тренироваться, быстрее, выше, сильнее!» Но помните, что если у ребенка не получается, он первый об этом узнает, и его это расстроит. А в подростковом возрасте он задумает бунт против вас и системы в целом. И в лучшем случае, перейдет в другой вид спорта, а в худшем — бросит спорт навсегда.

# Поддержка ребенка.

- Если ребенок попал в большой спорт, имейте в виду, тренируется не только он, но и вы. Вы и утешитель, психолог и оптимист. И вам, как и тренеру, нужно решить, какой тип поддержки выбрать: авторитарный или дружелюбный. Вы будете кричать при каждом промахе или же одаривать нежным взглядом при неудаче.
- Любому ребенку требуется особая поддержка перед соревнованиями. Скажите ему о том, как он долго шел к этому соревнованию, пусть покажет себя и все свои таланты. А люди обязательно заметят то, что он стал лучше за год. Решите с тренером, нужно ли вам быть рядом на соревнованиях или вы наоборот создадите ненужный стресс. Будьте оптимистичны, постарайтесь тепло отзываться о соперниках.

# Ребенок проиграл соревнования.

- Заранее подумайте об утешительных призах, если об этом не позаботились организаторы. Вручите кубок как победу или как отметку о его труде. Главное — дайте ребенку время и будьте терпеливы к его негативным эмоциям.
- Отсутствие соревновательного опыта. Опыт приходит через многократную тренировку. Знакомые правила, атмосфера, напряжение — если это нормально, значит, ребенок готов соревноваться. Боязнь провала, недовольства со стороны тренера и родителей становится преградой у ребенка на пути и мешает достойно выступить.

# Анализируем результаты.

- Важно, чтобы ребенок сам пришел к пониманию, почему что-то не получилось. Вы должны его направить в нужную сторону. Это более действенно. Не говорите: «Ты плохо сделал, или ты не старался!» Ребенок сам всегда знает, что у него не получилось, но слышать про это он не хочет.

# Подводим итог.

- Если вы примете решение отдать в большой спорт своего ребенка, помните, самое важное — сохранить дружественные отношения с ребенком, а тренерско-любительскую работу оставить на втором плане. Доверяйте своему юному спортсмену и тренеру, который вас направляет.
- «Спорт — это все равно лучший плацдарм для будущей жизни, для формирования таких личностных качеств, как трудолюбие, целеустремленность, порядочность, честность к самому себе и окружающим. Спорт укрепляет силу воли и, конечно же, здоровье!»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

