

Воспитатель старшей группы:

Мухомедеева Л.В.

## **Консультация для родителей**

### **«Зимние забавы для всей семьи»**

Зима – это особенное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр на свежем воздухе.

Прогулка зимой – это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями и увлекательными играми на свежем воздухе.

Зимние забавы и развлечений – это коньки, санки, лыжи, катание с горки.

Зимние развлечения не только доставляют детям радость, но и приносят пользу для здоровья.

Зимние забавы нельзя представить - без снега, льда и мороза!

### **Снежные скульптуры**

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток). Материал для украшения скульптур можно принести из дома (пуговицы, ленточки, старый шарф и шапку).

### **Рисунки на снегу**

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины.

Дети способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать.

### **Ангелы из снега**

Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с

ребенком, какие ангелы у вас получились; обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

## Снежки

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным!

## Прыжки в снег

Поваляться в снегу любят все дети! Можно устроить веселое соревнование — кто дальше прыгнет. Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

### Постройка снежной крепости.

Отличное занятие для детей любого возраста. Строить крепость можно при помощи ведерка и лопаток, или же из больших снежных шаров. Крепость можно построить не только из снега, лед тоже подойдет.

### Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежесвыпавшем снегу.

### Помощник.

Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера.

Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

**Зима – отличное время для совместного досуга с детьми.**

