

Уважаемые родители!

Недели самоизоляции - отличный повод провести время с детьми весело и с пользой!

Чем занять ребёнка дома?

Бегать, места мало, а попрыгать!? Предлагаю вашему вниманию

"чудо -лестница"

Это отличное решение-координационная лестница !!!

С помощью этого тренажера можно выполнить ряд упражнений, направленных на развитие, в первую очередь, скорости, координации, ловкости.

Успехов вам и хорошего настроения!

С Уважением,

инструктор по физической культуре

Михеева Наталия Анатольевна