

Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре (на бассейн.)

Возраст обучающихся: 2-7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

УМК программы: авторская образовательная программа дошкольного образования «Обучение плаванию в детском саду» Е. К. Вороновой.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы физических упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться плавать.

Взаимодействие с детьми в процессе обучения плаванию основывается на личностно-ориентированном подходе к каждому ребенку, что означает:

- ✓ Убеждение в безграничных возможностях каждого ребенка в самосовершенствовании, опору на сильные стороны личности.
- ✓ Познание ребенком себя как человека.
- ✓ Предоставление детям возможностей для проявления во всем многообразии индивидуальных качеств в активной творческой деятельности.
- ✓ Признание ребенка как равноправного партнера взрослого.

Обучение детей плаванию представляет собой ряд взаимосвязанных процессов, достаточно сложных в организационном и методическом плане. Организация обучения детей плаванию в детском саду осуществляется в комплексе со всеми многообразными формами физкультурно - оздоровительной работы, так как только в сочетании непосредственно образовательной деятельности в бассейне с рациональным режимом деятельности и отдыха детей может дать положительный результат в укреплении их здоровья и закаливании организма. Специфика здоровья сберегающей деятельности заключается в том, что основным исследователем и субъектом управления является сам ребёнок. При этом педагог лишь помогает ему обрести необходимую мотивацию, которая должна быть основана на индивидуальных потребностях, обеспечивая свободу выбора, предоставлять возможность получения необходимых знаний и навыков.

Программа имеет в своей основе следующие принципы:

- принцип сознательности и активности — предполагает устойчивый интерес и активное участие в занятиях плаванием;
- принцип наглядности — предполагает использование наглядных пособий, ориентиров, образных выражений, заданий предметного характера, которые создают

условия более четкого ощущения, воспитания, представления движений в воде и их совершенствование;

- принцип доступности — предполагает постепенное возрастание требований, соответствующих психологической, физической, координационной готовности к обучению и требует, чтобы показ, объяснение, техническая сложность учебного материала были доступны и посильны занимающимся. Это достигается умелым подбором и распределением упражнений по степени трудности, применением их с учётом возрастных, половых и индивидуальных особенностей занимающихся;
- принцип индивидуализации — обеспечивает учет индивидуальных особенностей ребенка в целях наибольшего развития способностей и повышения эффективности процесса обучения;
- принцип постепенности в повышении требований — предполагает определенную методическую последовательность в освоении навыка плавания — от легкого к трудному, от простого к сложному; применение широкого круга упражнений, движений и использование игрового метода для разнообразия процесса обучения;
- принципа интеграции реализуется в освоении содержания образовательной области «Физическое развитие», основана на индивидуальных потребностях, обеспечивая свободу выбора, предоставлять возможность получения необходимых знаний и навыков.

Автор рабочей программы: Е. В. Типпель.

Подписать ГБОУ детский сад № 76 Приморского района Санкт-Петербурга, Любимцева Ирина Владимировна, Заведующий
22.09.2021 16:29 (MSK), Сертификат № 3BD2720087ADDD9C466D8D2CEDE0F0B3