

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №70-ОД от 30.08.2023 г.
ГБДОУ детский сад №76
Приморского района

РЕЖИМЫ ДНЯ
(ранний и дошкольный возраст) воспитанников
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 76 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
Приморского района Санкт-Петербурга
в 2023 – 2024 учебном году

Санкт-Петербург
2023

Режим дня группы кратковременного пребывания раннего возраста

(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми: общение, игры	8.45 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>в чередовании с игрой и динамическими паузами</i>	8.50– 9.30
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальное общение с педагогом	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.30
Совместная деятельность взрослого и ребенка Уход детей домой.	11.30 – 12.00

Режим дня группы раннего возраста на адаптационный период

(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, УХОД ДОМОЙ	9.00– 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак УХОД ДОМОЙ	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед УХОД ДОМОЙ	11.40 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник УХОД ДОМОЙ	15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД ДОМОЙ	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня группы раннего возраста на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми,	9.20 – 9.45
подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Игры, совместно-организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми по подгруппам (общая длительность, включая перерывы), игры по подгруппам	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня группы раннего возраста на теплый период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	8.50– 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Игры, совместная деятельность с детьми	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня младшей группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Режим дня младшей группы на адаптационный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей УХОД ДОМОЙ	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, Обед УХОД ДОМОЙ	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00

**Режим дня младшей группы на теплый период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня средней группы на теплый период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня средней группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Режим дня старшей группы на теплый период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня старшей группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия - не более 25 мин.), ДОСУГИ	15.45 – 16.10
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня подготовительной группы на теплый период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
Режим дня подготовительной группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	09.00 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия - не более 25 мин.), ДОСУГИ	15.45 – 16.15
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 76
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Дорохова Эльвира Вячеславовна,
ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО**

13.09.23 16:57
(MSK)

Сертификат 5D2A564111D7765C4EDD8DAC57B39BC6