

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 76 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
протокол № 1
от 28.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 70-ОД от 30.08.2023 г.
ГБДОУ №76 Приморского района

Режим двигательной активности воспитанников

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

Группа раннего возраста 2-3 года

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10 мин.
	На улице	1 раз в неделю 10 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 1 раз (утром) 3-5 мин.
	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин.
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
	Гимнастика после сна	Ежедневно 1 раз после сна
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

Младшая группа 3 – 4 года

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий
Физкультурные занятия	В зале	2 раза в неделю 15 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятий) 3-5 мин.
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю 15 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно

Средняя группа 4 – 5 лет

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий
Физкультурные занятия	В зале	2 раза в неделю 20 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 6-8 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 – 25 мин.
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятий) 3-5 мин.
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю 20 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин.
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 45 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно

Старшая группа 5 – 6 лет

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий
Физкультурные занятия	В зале	2 раза в неделю 25 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 8-10 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 – 30 мин.
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятий) 3-5 мин.
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю 25 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 30 мин.
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно

Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий
Физкультурные занятия	В зале	2 раза в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10-12 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 – 40 мин.
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятий) 3-5 мин.
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю 30 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 40 мин.
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 76 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Дорохова Эльвира Вячеславовна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

13.09.23 16:57 (MSK)

Сертификат 5D2A564111D7765C4EDD8DAC57B39BC6