

ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ-

отличное закаливание ребенка. Приучите гулять его в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе. Не забывайте брать с собой на улицу игрушки, велосипед и т. п., чтобы малыш двигался, бегал.





Дружат зайцы на лужайке,
Мишки, волки дружат в стайке.
Дружат рыбы под водой.
Ты со мной, а я с тобой!

Дружат все на белом свете.
Дружат взрослые и дети,
Дружат птицы меж собой.
Дружат змейки под горой.



Прогулки на свежем
воздухе))