

Консультация для родителей

«Адаптация ребёнка в дежурном детском саду»

Посещение дежурного детского сада для любого ребенка может стать прекрасной возможностью пообщаться с другими детьми и узнать много нового, или, наоборот, превратиться в самый ужасный период в его жизни.

Именно поэтому взрослым стоит уделить особое внимание в подготовке ребенка к походу в дежурное учреждение и постараться не допускать самых распространенных ошибок, которые не дадут ребенку спокойно адаптироваться.

Не стоит рассказывать ребенку, что дежурный детский сад — далеко не самое приятное место на свете, но теперь ребенок просто вынужден туда ходить.



Главное, что должен понять ребенок что это временно и в скором времени ребенок вернется в свой детский сад к своим воспитателям и друзьям. Вне зависимости от того, что будет происходить в саду, мама и папа всегда поддержат его и помогут решить любую возникшую проблему.

Не сердитесь на ребенка за то, что он не хочет идти в дежурный детский сад и плачет. Это вполне нормальная реакция для детей ведь они идут туда в первый раз. Лучше поцелуйте, обнимите его и еще разок уверьте, что вы его очень любите и обязательно заберете из детского сада.

Многие родители и воспитатели старой закалки придерживаются мнения, что оставлять ребенка в саду утром необходимо как можно быстрее. Привести малыша и уйти, не попрощавшись, - одна из самых распространенных родительских ошибок в период привыкания ребенка к дежурному детскому саду. Безусловно, уйти незаметно гораздо проще для родителей, ведь не придется успокаивать ребенка, тратить время на долгие разговоры, но исчезновение мамы и папы пугает ребенка. На протяжении всего дня ребенок может чувствовать себя некомфортно, бояться и переживать, что родители не заберут его, расстраиваться по пустякам и быть плаксивым. С ребенком можно и нужно прощаться, успокаивать его и желать хорошего и веселого дня.

Чтобы облегчить период адаптации ребенка в дежурном детском саду соблюдайте некоторые важные правила:

- спокойные родители — спокойный ребенок;

Отдавая сына или дочку воспитателю, пытайтесь сохранять спокойствие, потому что дети очень хорошо чувствуют эмоциональное состояние.

- Переодели ребенка, поцеловали, пообещали, что обязательно заберете его из детского сада и быстренько ушли, по возможности заберите ребенка раньше обычного времени— вот правильный алгоритм действий в первые дни.

➤ Когда забираете ребенка из садика старайтесь уделить ему больше времени, погуляйте с ним вместе, поиграйте, поговорите на тему «Как прошел его день», «С кем познакомился», «Какие игрушки в новой группе», «Что больше всего понравилось или не понравилось».

Можно поиграть с ребенком в игры, помогающие быстрее адаптироваться к детскому саду. Игра — важный вид деятельности для ребенка. Психологи утверждают, что с помощью простых игр можно значительно облегчить период адаптации к дежурному детскому саду. Поиграйте со своими детишками в такие игры: «Детский сад» Во время игры в детский сад может быть много сюжетных линий: «Дети собираются на прогулку». «Дети обедают». «Дети готовятся к дневному сну». «Дети на прогулке». Роль воспитателя может взять на себя мама или ребенок, а детишками пусть будут игрушки. С помощью игры малыш сможет постичь правила поведения в детском саду, привыкнет к мысли, что там хорошо. Или можно «Сочиняем сказку» Предложите ребенку придумать сказку о том, как его любимая игрушка попала в детский сад и затем обыграйте ее. Пример сказки: «Жил на свете маленький Зайка. И вот пришло время идти ему в дежурный детский сад. Мама Зайчиха отвела Зайку в детский сад, а сама ушла за морковкой. Зайке сначала было страшно, хотелось плакать, но он сдержал слезы, потому что не хотел расстраивать маму. Потом он подружился с воспитателем и детьми. Оказалось, что в садике очень интересно: здесь много новых игрушек, дружных зайчат, новая детская площадка и веселые игры. День в детском саду прошел быстро, а вечером за Зайчиком пришла мама, увидела, что он не плачет, очень обрадовалась. Вместе они радостные ушли домой». Уважаемые родители настраивайте себя на успешную адаптацию ребенка в дежурном детском саду, постарайтесь наладить доверительные отношения с педагогами детского сада! Демонстрируйте малышу позитивное отношение к саду. Эти советы помогут пережить ребенку процесс адаптации. Поддерживайте своего ребенка во всем, узнавайте, как он провел свой день, чаще улыбайтесь, сохраняйте спокойствие и скоро вы заметите, что ребенок начал ходить в детский сад с удовольствием.

