

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию детей Приморского района Санкт-Петербурга

## Нейрогимнастика, как средство стимуляции развития памяти и мыслительной деятельности дошкольников.

Составила: воспитатель Дородных А.С.



Полезьа нейрогимнастики для детей дошкольного возраста заключается в том, что в процессе использования простых и веселых игровых упражнений можно улучшить ряд физических навыков детей, развить память и мыслительную деятельность, способствовать повышению продуктивной работоспособности и снижению утомляемости.





Поэтому и в летний период работы нашей группы, воспитатели активно используют простые упражнения, направленные на оптимизацию интеллектуальных процессов и развитие и координации движений детей. Веселые упражнения могут проводиться как в помещении группы так и на детской площадке или дома с родителями.





Проведение нейродинамической гимнастики не только усиливает межполушарное взаимодействие, но и является простым и доступным средством повышения интеллектуального уровня ребенка. Упражнения можно проводить в любое время, уделяя совсем немного времени.





Воспитанникам группы очень нравится такое упражнение, как «Жаба»: руки воспитанников лежат на столе, одна рука сжата в кулак, а другая лежит на плоскости стола. Дети одновременно и целенаправленно изменяют положение рук.







Дети охотно принимают участие в проведении таких простых и известных упражнений, как «Цепочка», «Солнце, забор, камень», «Ухо-нос», «Кольцо» и «Фонарики».



Проведение нейродинамической гимнастики с воспитанниками группы может сопровождаться веселой музыкой или авторскими стихами.

Горят по вечерам огни,  
А утром гаснут фонари  
Фонарики-фонари  
Стишок снова повтори.....  
(повторяется несколько раз)  
(автор: Дородных А. С.)





Солнце село за плетень,  
Превратился камень в тень.

(упражнение «Солнце, забор, камень»)

И зажглись фонарики  
Над дорогой у реки.

(упражнение «Фонарики»)

Жаба прыгает в камыш,  
Нарисуем пальцем мышь,  
Нарисуем что хотим,  
Отдохнем и повторим.

(упражнение «Жаба», «Двойные каракули»)

(автор: Дородных А. С.)





Спасибо за внимание!

